

Ljubljana, 10. november 2021
Javna predstavitev mobilne aplikacije



INOVATIVNE REŠITVE ZA INFORMIRANE ODLOČITVE PODPORA POTROŠNIKOM PRI SPREMLJANJU IN VREDNOTENJU PODATKOV O SESTAVI ŽIVIL KOT ORODJE ZA SPODBUJANJE ZDRAVIH IZBIR

DOC. DR. ANITA KUŠAR
INŠTITUT ZA NUTRICIONISTIKO

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

INOVATIVNE REŠITVE ZA INFORMIRANE ODLOČITVE PODPORA POTROŠNIKOM PRI SPREMLJANJU IN VREDNOTENJU PODATKOV O SESTAVI ŽIVIL KOT ORODJE ZA SPODBUJANJE ZDRAVIH IZBIR

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni
dejavnosti za zdravje 2015–2025

Programska skupina:

- Inštitut za nutricionistiko
- Zveza potrošnikov Slovenije
- Inštitut „Jožef Stefan“



Financiranje:

- Program se sofinancira iz državnega proračuna: **Ministrstvo za zdravje RS** (Javni razpis za sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja)

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

INOVATIVNE REŠITVE ZA INFORMIRANE ODLOČITVE **KLJUČNI CILJI**

- spodbujanje prebivalcev k **prebiranju označb živil**
- Izobraževanje prebivalcev, da bodo podatke iz označb tudi **razumeli in jih znali uporabljati**
- spodbujanje proizvajalcev k **izboljševanju sestave živil**



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

OZNAČBE ŽIVIL

- **Zakonodaja opredeljuje obvezno označevanje predpakiranih živil**
- **Označbe na živilih zagotavljajo informacije, ki so pomembne za informirane nakupne odločitve (ČE JIH POTROŠNIKI PREBEREJO IN RAZUMEJO!)**
 - sestavine, vključno z aditivi in alergeni
 - hranilna vrednost
 - ...
- **Mnogi potrošniki teh informacij ne uporabljajo**
 - jih ne opazijo (vidnost lahko omejuje velikost pisave)
 - jih ne razumejo (ne vedo, kaj pomenijo sestavine in številke)
 - nimajo časa za primerjave med živili
 - jih sestava živil niti ne zanima
 - ...



KAKO POMAGATI POTROŠNIKU?

- Razvoj je omogočil, da potrošniku pomagamo s sodobno informacijsko tehnologijo
 - vedno bolj razširjena uporaba pametnih telefonov z dostopom do interneta
- Orodja na mobilnih telefonih so torej lahko v podporo številnim prebivalcem Slovenije!
- Rešitev: Mobilna aplikacija **VešKajJeš**
 - brezplačna
 - dostopna za operacijska sistema Android in iOS
 - varna – brez zbiranja osebnih podatkov
- Aplikacija VešKajJeš vključuje že več kot 45.000 izdelkov, od tega jih 1.049 vsebuje sladila.



APLIKACIJA VEŠ, KAJ JEŠ?



- V Nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje – *Dober tek Slovenija* je med pomembnejšimi cilji izpostavljeno prav **zmanjševanje količine zaužitega sladkorja, brez nadomeščanja s sladili.**
- Za potrošnike je vsebnost sladkorja, pa tudi sladil, vse bolj aktualna informacija.
- **Informacije o dodanih sladilih so na označbah**
 - označevanje sladil je obvezno;
 - informacije o dodanih sladilih so potrošnikom običajno na voljo na hrbtni strani živila
 - kot del imena živila in na seznamu sestavin.
- **Nova posodobitev brezplačne mobilne aplikacije „Veš, kaj ješ?“ *Informacije o dodanih sladilih***
 - v aplikaciji s **posebno oznako**.

